

おせっかいなご近所さん でいこう!

<地域の課題>

一人暮らしの高齢者も増えている

Q あなたはどの程度生きがいを感じているか?

十分感じている 15%	多少感じている 49.8%	あまり感じない 23.2%	無回答
-------------	---------------	---------------	-----

まったく感じない
わからない

生きがいを感じ喜びや楽しさを感じている人が5年前よりも低下

近所づきあいが希薄に

Q 近所づきあいをしていますか?

楽しくつきあっている 1242人	あいさつする程度 405人	ほとんどつきあいが無い 131人	つきあいが無い 120人	わからない
------------------	---------------	------------------	--------------	-------

生きがいを感じない 56.7%

つまり、ご近所づきあいをしていない高齢者と生きがいを感じていない高齢者が増加

一人暮らしの高齢者が抱える問題

最近足が痛くて外に出ないな

病気や怪我をしたとき1人じゃ心細いな...

生きがいが無いなあ

話し相手がなくて寂しい...

毎日することがなくて暇だな

1人で食事... 話しをしながら楽しくご飯が食べたいな

ご近所さんと関わる機会がない

いい案ないの...?

そこで...!!! 『おせっかいな回覧板』が役立ちます!

「使い方」



例① 孤食をしている高齢者の方へ

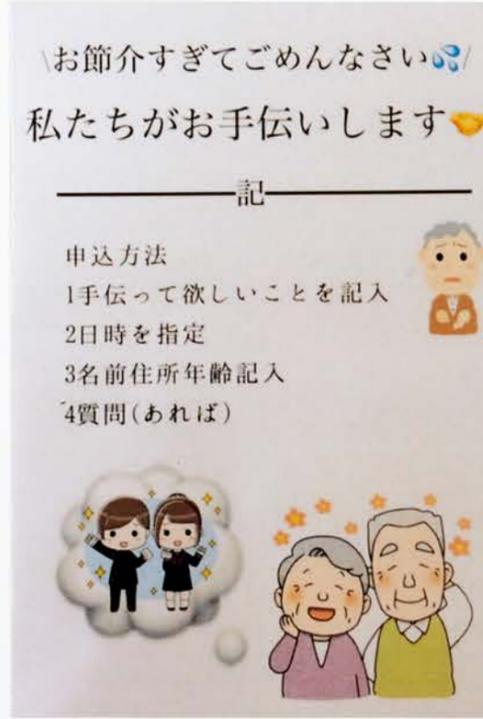
② ヘルプが必要な方へ



主婦も
泳い



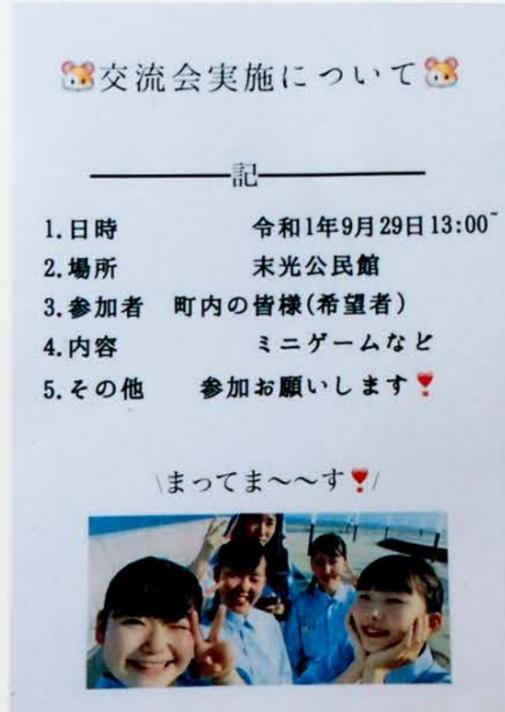
- 1人でも簡単に作れるレシピ紹介
- 健康の事を考え、バランスの良い料理の情報を提供する。



- 身体が不自由な方に!
- ヘルプさんが欲しいけど知らない人を呼ぶのは、怖い、という方に。
- 短期間だけお世話になりたいという方に。

③ 地域の方全員へ

④ ご近所ニュース



- 感謝の気持ちを伝えられる機会に。
- 交流会などを開き、外に出ることが少なくなった高齢者の方達に参加してもらおう。



- 重要なことじゃないけど知っていた方が助かるニュースを載せる。
- おめでたいことを載せる。(出産、〇〇公園の桜が咲きました。など)

回覧板はご近所の人達と繋がれる唯一の道具です。そして優しさを回していきます ♡♡

スマホを必修科目に



スマートフォンによる様々な問題

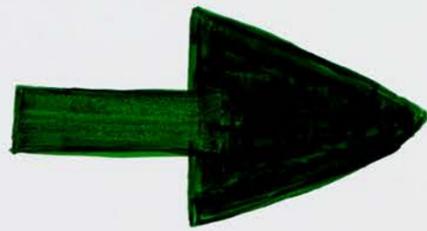
スマホ依存性

SNSトラブル

ネット詐欺

モラル・マナー認識

迷惑動画



スマホを使用することによる睡眠不足やSNSトラブルで人間関係がもたれてストレスに....

さらに、モラルやマナーの認識の甘さによる迷惑動画(バイトテロや立ち入り禁止場所への侵入など)

投稿で社会的信用を失うなど"自分の人生を台無しにすることにも繋がりがねない。

＼ここで!!!

松散希望

スマホの正しい使い方を学んで自分自身を過剰にやさい社会へ

→ 学校で"スマホを学ぶ"



授業内容

1 スマホによる
健康被害


2 何歳から
スマホを持つべきか?


3 SNS
について

4 ネットでの
お金の使い方


スマホ人生ゲーム

日常生活で起こる様々なトラブルをスマホを使ってどのように解決できたのか、あるいはいかにスマホを使用してトラブルを防いだのかを考えて進めていく人生ゲーム。

テスト

スマホを使って自分たちがくらしやすい社会を構築しよう!!
(例) 選挙をネットで当選できるようにすると若者を参加しやすい、
自分のアイデア勝負のテスト

自分も他人も嫌な思いをしない

スマホ世代が学校で正しい
使い方を学び世の中を変えていく。



生きやすい未来を創造