

# 食べる絵の具



## concept

近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化してきています。

このような現状を踏まえ、食育基本法が制定されました。

食育を考える中でも、子どもの『野菜嫌い』に悩んでいる

お母さんがたくさんいることがわかりました。

しかし子どもの味覚が決まるのは幼少期までと言われています。

そこで、子どもと一緒に野菜のおいしさを楽しみながら食べることのできる

食育支援『アイテム』を考えました。







