



ハート知～る♡



〈使ってもらいたい人〉
自分の素直な気持ちを家族に
伝えるのが苦手な人

課題

一度機会を逃すと気持ちを伝える
タイミングを失ってしまう



気持ちを伝えられずに時間が経ってしまう

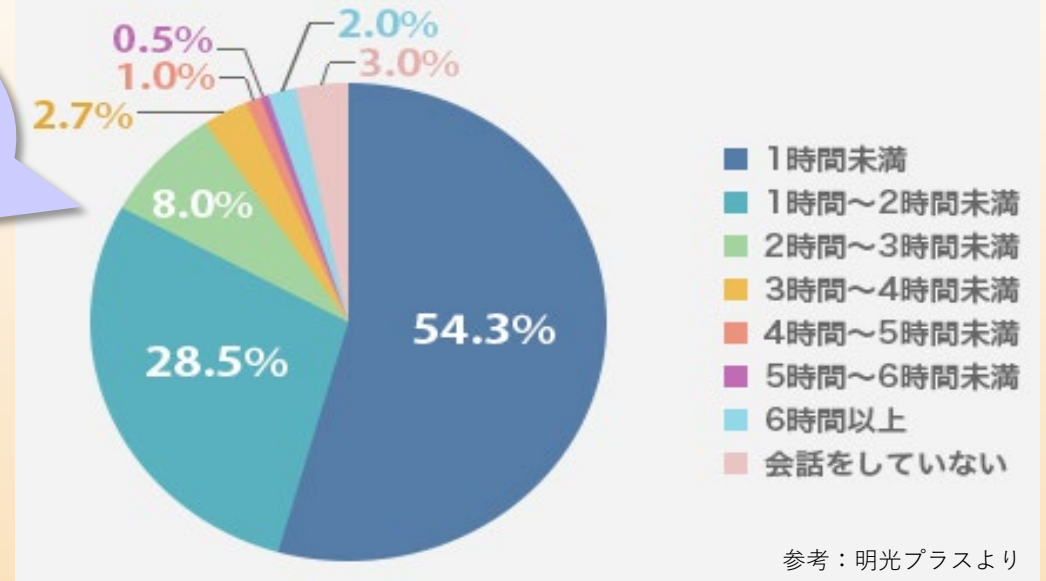
目標

- ・お互いの気持ちを知る
- ・コミュニケーションを増やす
- ・言わなかったことへの後悔を無くす
- ・最後には些細なことでも感謝できるようになる



親子の会話時間は
1時間未満が多い！

1日の親子の会話時間



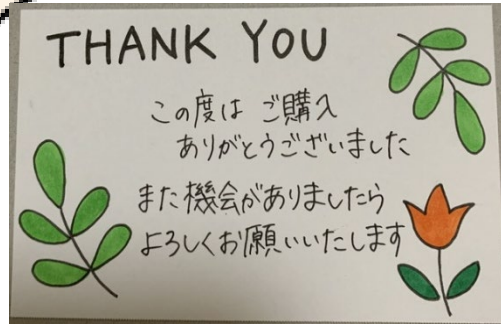
問題

素直な気持ちを伝えることが難しい

分析

- ・家族を当たり前の存在だと思っている
- ・次は言えるだろうと今の自分の気持ちを無視している

提案



+



メッセージカード

- ・肉筆で気持ちが伝わりやすい

シール

- ・気軽に使える

||

ハート知～る

メッセージカード(手紙)だと...

- ・もらった後、しまった場所を忘れてしまう
- ・大切なことを書くカードだと思い、重みがあり書きにくい

シートの再利用

シールを使い終わった後のシートも再利用！！

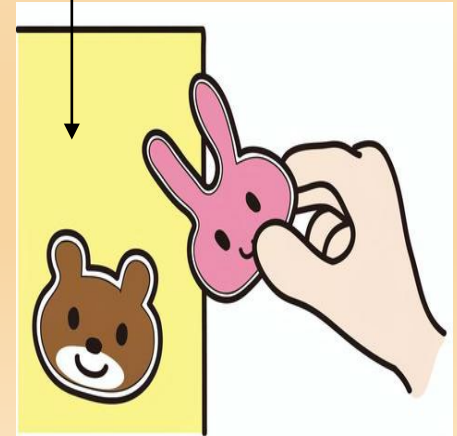
使う人が子供の場合は

ぬり絵、おり紙になる

使う人の年齢に合わせた

クロスワードパズル、

クイズができる



最後まで家族と笑顔になれるような仕組み

ハート知～る 〈3枚構成〉

色

ピンク：ありがとう

水色：ごめんなさい

大きさ

縦 5 cm

横 5 cm



貼る場所

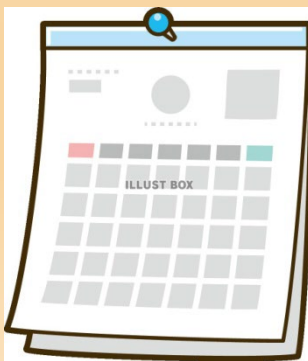
目に入りやすい
ところにある

カレンダー

卓上



壁掛け



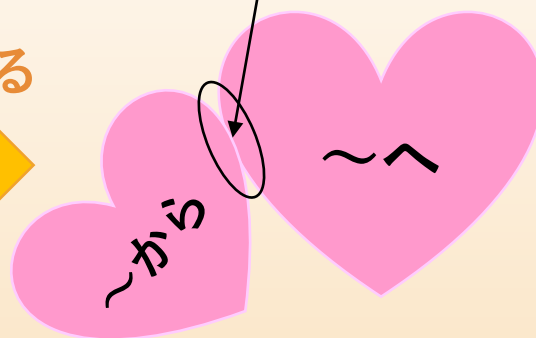
くっついている



めくる



1'



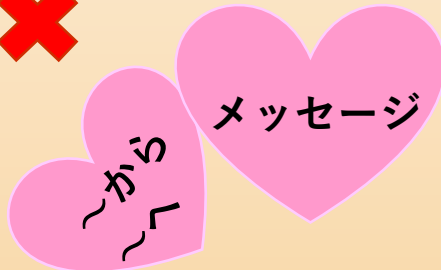
めくる



2'



3の裏：接着面



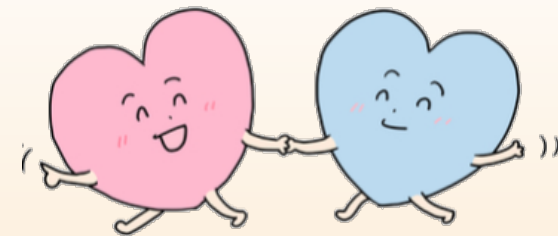
誰宛てか見るときに
メッセージも見えて
しまう

※カレンダーがない人は、
シールを貼るための紙
(カレンダー代わり)が
ついてくる

Ex) 冷蔵庫にマグネットで貼る



効果



- ・伝えるタイミングを失ったとしても、いつでも伝えることができる
- ・伝える側も伝えられる側もモヤモヤした気持ちをスッキリさせることができる
- ・伝えられた側が何についてだろうと疑問に思い尋ねたり、メッセージについて返事をする事でコミュニケーションが生まれる

理想

- ・ありがとうやごめんなさい以外の言葉も伝えられるようになってほしい
- ・最終的にはハート知～るを使わずに言葉で直接伝えられるようになってほしい



このシールは



伝える一歩

使う回数を減らすことが最終目標

