



ほっとく育成ゲーム ～脱・スマホ依存～



みなさんは一日何時間スマホを触っていますか？

ぼくたち
7時間も
さわっちゃったよ～

やめられない
とまらない



なぜ触ってはだめなのか

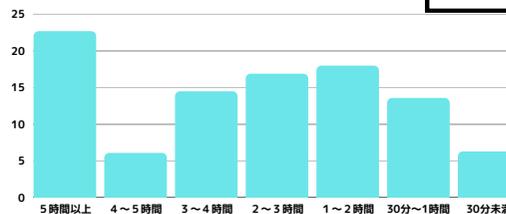
睡眠障害

肩こり

視力低下

記憶力の低下

世間の一日の
スマホ利用時間



原因としては…

スマホ自体が身近な存在になり、ゲームやSNSなどの楽しみが多く、さらなる楽しみを求めて長い時間触りたくなる。

その現状を打破するために

こんなゲーム考えました！

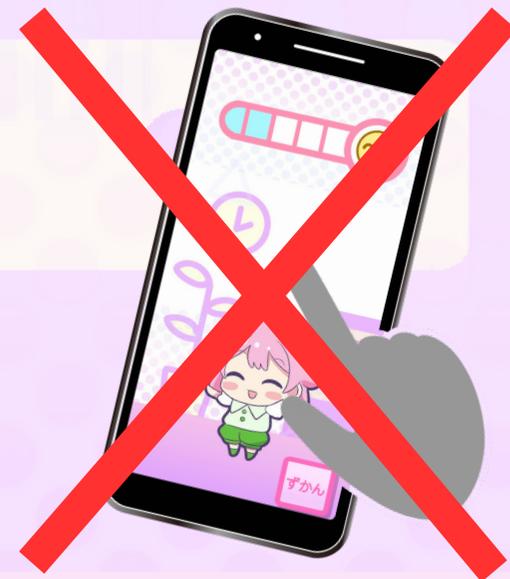


ほっとく育成ゲーム
～脱・スマホ依存～



操作方法は

『**スマホを触らない**！』!?!?



ほっとく育成ゲームとは？

スマホを触っていない1時間
の分だけキャラが育つ！！



苦しみレベル

逆にスマホをたくさん使っ
てしまうと...

体調不良になって**死ぬ**！

体調メーター

スマホを触るほどキャラクターは育たず
体調が悪くなる！！



スマホの妖精さん

妖精さんの生死は君にかかっている



ずかん

たくさんキャラクターを育てて集めて悦に浸ろう

ずかん

**キャラの悲痛な叫びを通知
でお知らせ！！**



ちょっとしんどいかも…



私を生かすも殺すも君次第！

スマホを使うことに罪悪感！

スマホを触っていても親も
友達も困らない！...



困る誰かができる！



脱・スマホ依存！