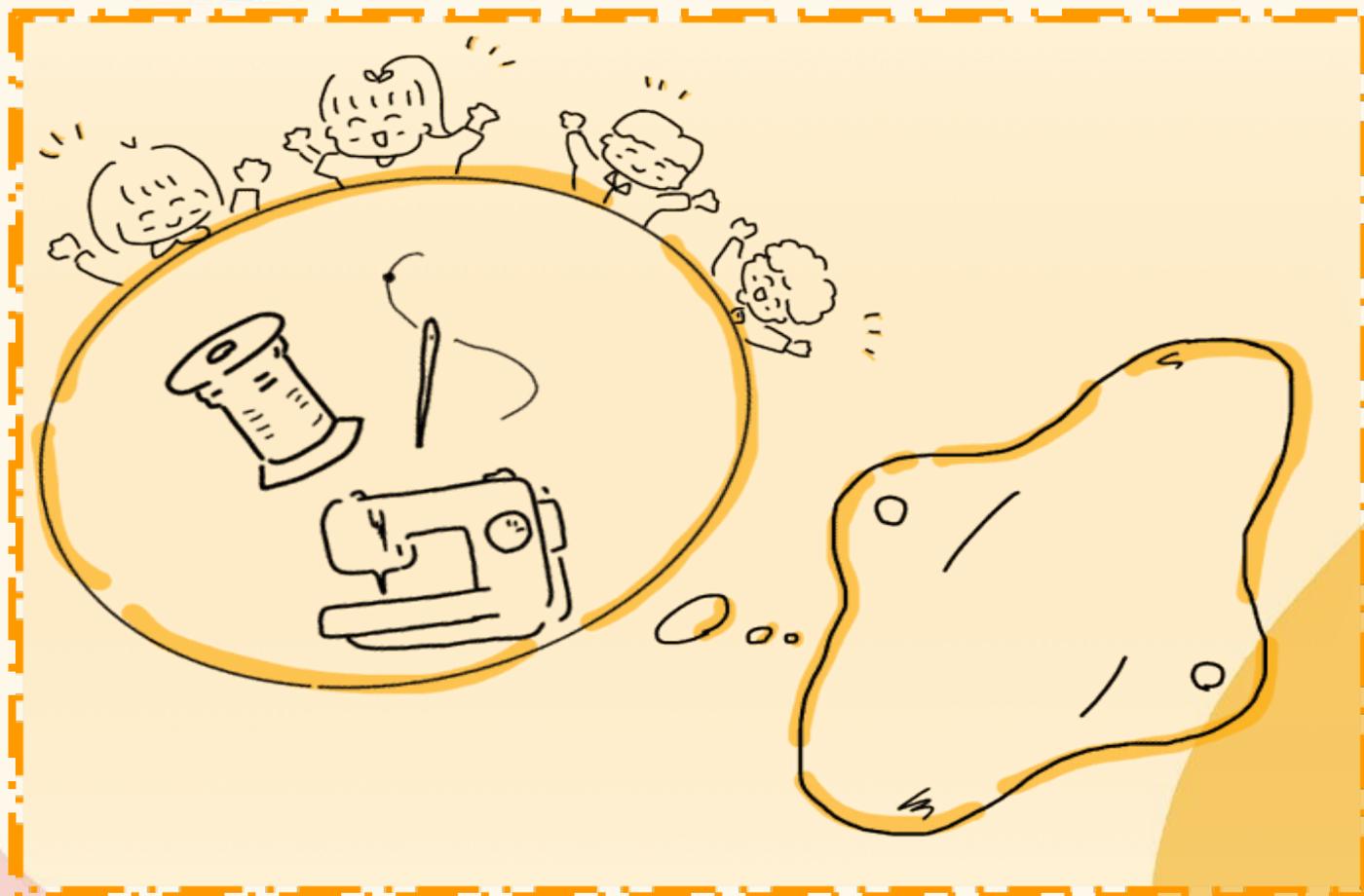


布ナプキンで広げよう！ 理解の輪



梅田來夢,小原小雪,堀圭吾

今日、世界そして日本には、こんな課題がある！

生理の貧困

金銭的な困窮や周囲の生理に対する無理解が原因で、生理用品を手にすることができない状態のこと。特に、新型コロナウイルスの影響により、生活的な困窮が増すに連れて、そのような女性の割合が増加している

そのうちの...

8.1%*1

コロナ後、生理用品の購入入手に苦労した人

50.0%*1

生理用品の交換頻度を減らしている

現状の問題

3ヶ月で20個*2

自治体が市役所などの窓口で紙ナプキンを無料配布した数

↑生理の貧困解決のために、自治体が無料で配布したが、効果が得られなかったという事例

これらの問題の解決策として挙げられるのが...
「布ナプキン」！！

but...

布ナプキンの使用率
2%*3

↑使用されない理由
・費用が高いから
・認知度が低いから

*1：厚生労働省「『生理の貧困』が女性の心身の健康等に及ぼす影響に関する調査」の結果を公表します（2023年11月2日閲覧）

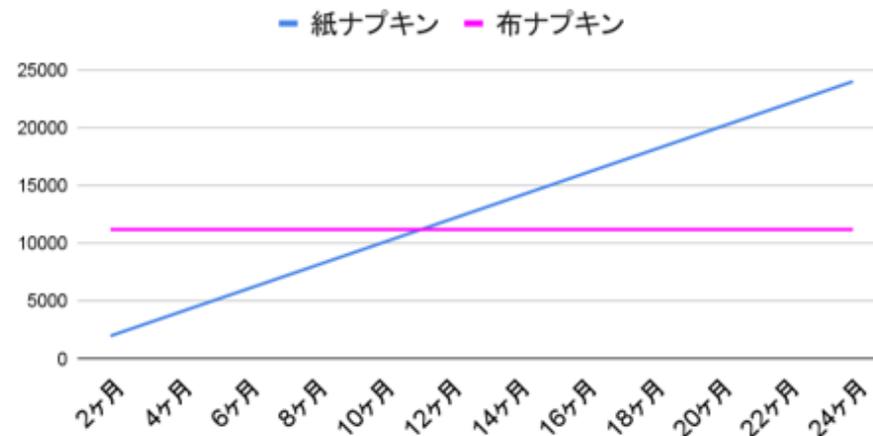
*2：信濃毎日新聞「生理の貧困 用品無償配布が低調なわけとは？」（2023年11月3日閲覧）

*3：フェムテックtv「フェムテックtvアンケート2021」（2023年11月3日閲覧）

【布ナプキンを使うことのメリット】

- ・ 繰り返し洗って使える
- ・ オーガニックコットンを使うことで肌に優しい
- ・ 初期費用が高いが、長い目で見ると紙ナプキンより費用を抑えられる
- ・ ジェンダーについて考えられる
- ・ 生理の貧困の解決に繋がる、SDGsに貢献できる

紙ナプキンと布ナプキンのそれぞれにおける費用の推移(単位:円)



マツモトキヨシ「ユニ・チャームソフィ はだおmoi」(2023年11月6日閲覧)、Eco-Ring「エコで身体にもやさしい!【布ナプキン】の気になる使い方やメリット」(2023年11月6日閲覧)のデータをもとに筆者作成



【グラフの分析】
布ナプキンを約11ヶ月使用すると、紙ナプキンを使用するよりもコストがDOWN!!

理想：布ナプキンを使用⇒生理の貧困の解決

現状：布ナプキンの使用率が低い

要因：紙ナプキンに比べて値段が高い、布ナプキンについての知識が足りない

【課題】布ナプキンを多くの人に使ってもらうためにはどうすれば良いか?

【解決策】小学生～高校生による手作りの布ナプキンを店頭で販売する



実際に布ナプキンワークショップを実施したときの様子

パッケージのデザイン例 表（イメージ） 裏

SDGsに貢献できます!!

学生による
手作り布ナプキン

◇布ナプキンのメリット!◇

- ・費用を抑えられる
- 継続して使用すると紙ナプキンよりも低価格!
- ・繰り返し洗って使える
- ※洗い方については裏面参照
- ・肌触りが良く、ナプキンがふれも少なくなる
- コットン生地を使用しているため

◇生理の貧困とは?◇

「金銭的な困窮」、「周囲の生理への無理解」により生理用品を手に入れられない状態のこと。

◇布ナプキンの洗い方◇

用意するもの

- ・バケツ
- ・アルカリクォーツ
- 重曹と炭酸塩の中間の物質

-予備洗い-

水道水で汚れを押し出すように経血を落とす

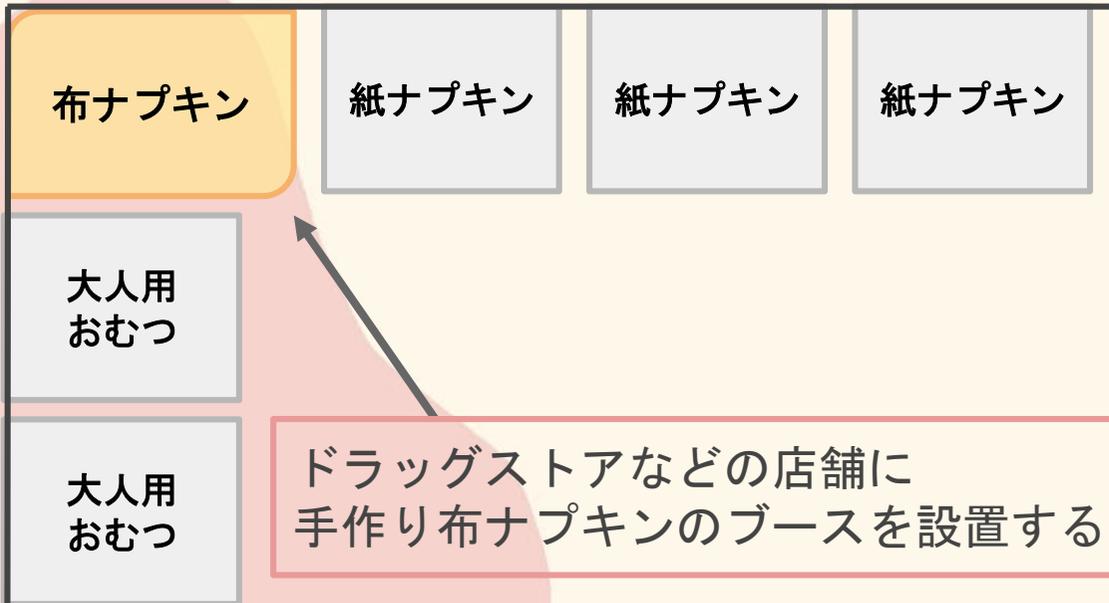
-つけ置き-

- 1.アルカリクォーツをバケツに大さじ1杯入れる
- 2.水1.5Lをバケツに入れる
- 3.予備洗いしておいた布ナプキンをバケツに入れ、1日程度つけ置きする

-本洗い-

つけ置き後、水で軽くすすぎ、洗濯ネットに入れて洗濯機で洗う
(手洗いでもOK)

↓店舗にブースを設置する際の配置イメージ



表には『布ナプキンのメリット』
裏には『生理の貧困』と『布ナプキンの洗い方』について記載。
また、制作の様子がいつでも見られるように表にQRコードを載せる。

売り手のメリット

実際に子供が布ナプキン制作を体験
⇒生理の貧困やジェンダー、SDGsを身近に感じ、考える機会をつくる

<店舗側>

- ⇒利益になる
- ⇒企業のイメージアップ

<制作側>

- ⇒資金とすることができる
- ⇒生理貧困などにおける現在の世間のイメージを変えることで活動の幅が広がる
- ⇒生理の貧困の問題解決への一助として社会貢献できる
- ⇒パッケージのQRコードからお店のSNSにアクセスできるようにし、そこで制作の様子などを発信することで、効率的に普及活動ができる

買い手のメリット

手作りのものを選ぶことによって費用を抑えることが可能

店舗内の紙ナプキンの近くに設置することで布ナプキンの存在に気づく

パッケージに詳細を書くことで、布ナプキンを購入し、使用する意図を理解できる

コットン生地のため、肌触りがよく、かぶれにくくなる

温活になる

パッケージのQRコードにアクセスすることで、いつでも生理の貧困について知ることができる