

はしの持ち方 研究所

日本の食文化の重要な作法である「はしの持ち方」。大人でも3割しか正しく使えていない調査結果もあります。当研究所は楽しく「はしの使い方テスト」を実施し、持ち方ごとのスペックを公開して、自らの持ち方を振り返るきっかけを作るために設立されました。

はしの使い方テストの5項目

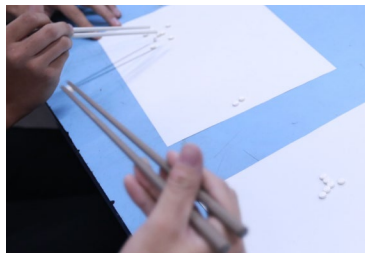
はしの使い方には11種あると言われています。
それを当研究所では5種類のテストにてスピック計測をします。

つまむ	はさむ	はこぶ	▶ 「タブレット菓子を運んで食べて…」 タブレット菓子5粒を皿の上に置き、右から左へ1粒ずつ移動させ、移動先から一粒ずつ食べる時間を計測
くるむ	さく	おさえる	▶ 「チータラのチーズをさいてクルリンポン」 チータラのチーズ部分を押さえてさきながら2本に分離させ、両端をはしでつかんで丸めて、2つを食べきる時間を計測
はがす	ほぐす		▶ 「チータラのタラをはがして…」 チータラのタラの部分を片方はがして、食べるまでの時間を計測
すくう	のせる		▶ 「ちいさなポテチをヨッコラショ」 ちいさな同じ形のポテチを山型になるようにさらにおいて、隙間にはしを2本入れ乗せて食べる時間を計測。
きる			▶ 「甘栗切っちゃいました」 5個の甘栗をはしで半分にきり、つかんで食べきるまでの時間を計測

はしの使い方テストをしました！

新型の
持ち方は
命名権

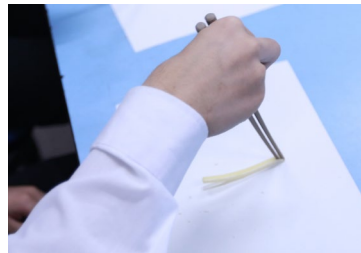
「タブレット菓子を
運んで食べて…」



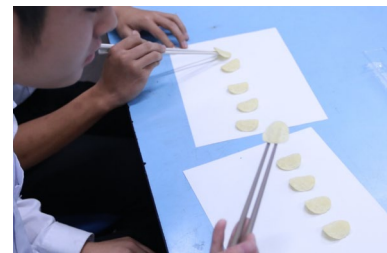
「チータラの
チーズをさいて
クルリンポン」



「チータラの
タラをはがして…」



「ちいさな
ポテチを
ヨッコラショ」



「甘栗
切っちゃい
ました」



ノーマル型

28秒
4点

102秒
1点

114秒
1点

15秒
4点

26秒
4点



チョップスティック
クロス型

41秒
2点

46秒
4点

39秒
3点

20秒
3点

40秒
3点

はしの持ち方 研究所

見る

テストをして
スペックを登録する
※要動画投稿

楽しみ方

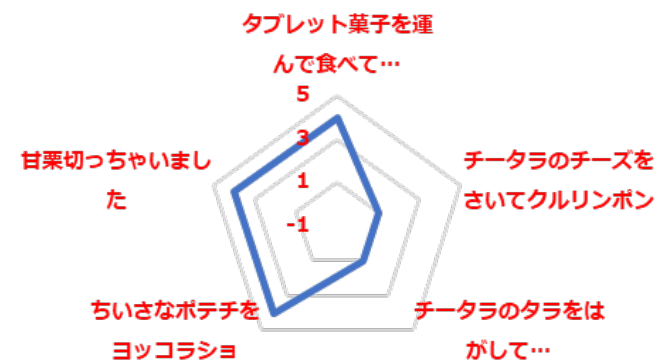
はしの持ち方 研究所

◎色々な持ち方ごとのスペックを掲載

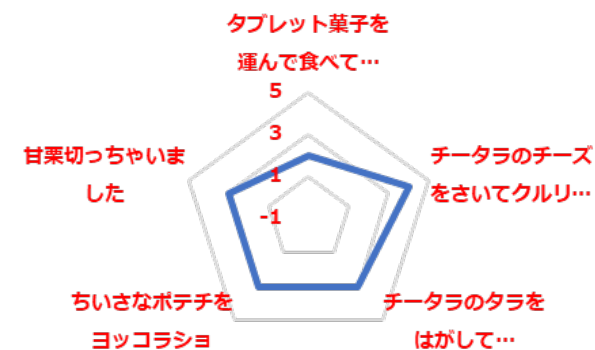
◎データベースに反映させるには、各テストの動画を投稿してAIが登録OKと判断すれば、スペック平均値に組み入れる。

ホームページ

ノーマル型

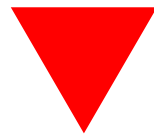


チョップスティック クロス型



私たちのスペックは…

- ◎始める時は手を合わせていただきます！にするとよい。
- ◎何より、お菓子でテストをすると盛り上がる。
- ◎上手く箸を使いたいという気持ちが強くなる。
- ◎いろいろなはしの使い方を知るのは楽しい。
- ◎おかしなはしの持ち方は恥ずかしい気持ちになる。



はしを正しく持てるようになりたいという気持ちだけでなく、うまく使えるようになりたいというアプローチに非常に効果的である。