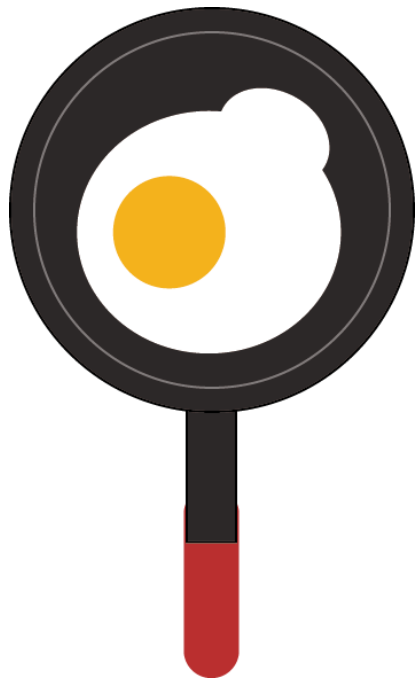


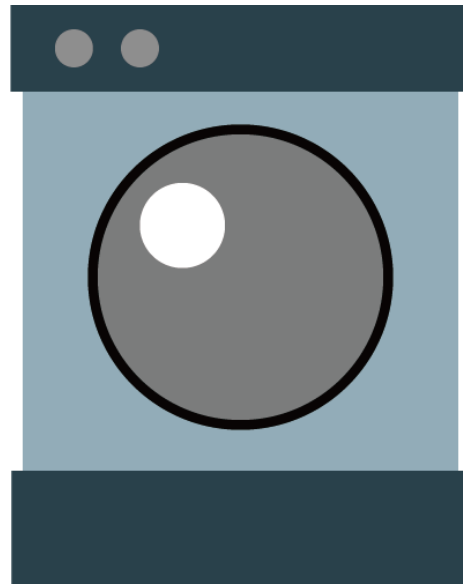


～感謝を伝える～
家事分担book

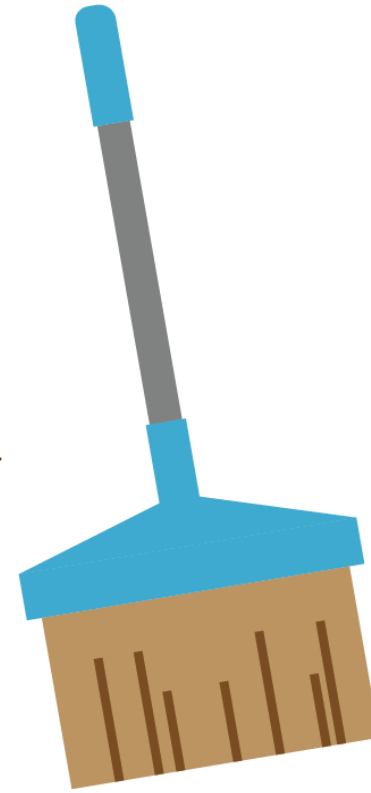
みなさんは



料理



洗濯



掃除





お母さん1人にまかせっきりになっていませんか？

それを解決するために

交換日記

してみませんか？

○月 ○日 (木) 晴れ

	母	父	ひろむ
朝			
昼			
夜			

連絡事項

明日はテストやから昼までなのでお弁当は要らないよ byひろむ

メッセージ

父へ
今日の夕食作ってくれてありがとう
母より

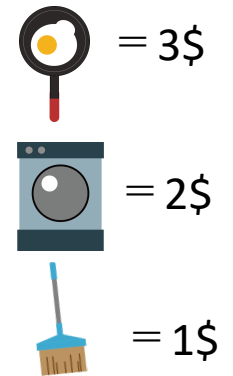
シール貼って家事を
見える化

シールを
ポイント化\$

普段は口に出せない
感謝を伝えよう

月末にポイントを
決済

家族で決めたルール
でポイントを消費



この交換日記は...

- ・ 家事の当番を決めることができる
- ・ 今日あったこと、明日の予定を連絡できる
- ・ 普段口に出せない感謝を書ける



コミュニケーション不足を解消